

REGOLAMENTO PISCINA

- È obbligatorio indossare il costume.
- I bambini **sotto i 14 anni** possono accedere alla zona piscina **soltanto se accompagnati da un adulto.**
- Gli accompagnatori adulti saranno tenuti a rispondere del comportamento dei minori.
- Prima del bagno in piscina **è obbligatorio fare una doccia accurata.**
- È vietato tuffarsi dai bordi delle vasche, correre su tutta la superficie, spingere in acqua altri bagnanti e praticare giochi o azioni violente che potrebbero causare danni a persone o cose.
- I bambini sotto i 4 anni devono indossare l'apposito pannolino igienico per l'entrata in piscina.

REGOLAMENTO SAUNA

- I bambini sotto i 14 anni possono accedere alla zona sauna soltanto se accompagnati da un adulto.
- La zona saune è una zona **nudo.** Lasciamo a discrezione e a libera scelta dell'ospite l'uso o meno del costume. Noi consigliamo per motivi igienici di effettuare le saune nudi, per evitare irritazioni della cute.
- Lasciare le ciabattine fuori dalle cabine sauna/vapore e dalle docce.
- Per ovvi motivi igienici nella sauna finlandese è obbligatorio utilizzare l'apposito telo sauna per sedersi o sdraiarsi sulle panche in legno.
- La zona sauna è dedicata al relax e al riposo. Gli ospiti sono pregati di parlare a bassa voce.



CENTRO BENESSERE 15.30-19.30

RELAX

RELAX

TAKE IT
EASY

*We are
Hotel Olympia*

MASSAGGIO
**CLASSICO
INTEGRALE**

Il massaggio integrale rilassa corpo e anima, prendendosi cura principalmente dei muscoli e dei tendini.

45 minuti - 45,00 €

MASSAGGIO
**ENERGETICO
ALLA SCHIENA**

Favorisce la rigenerazione dei dischi intervertebrali e allevia le tensioni muscolari.

40 minuti - 40,00 €

MASSAGGIO
**LINFODRENAGGIO
INTEGRALE**

Il tessuto connettivo viene sciolto dolcemente creando un effetto disintossicante.

40 minuti - 40,00 €

HOT STONE
IL MASSAGGIO
CON PIETRE BASALTICHE

Un rituale composto da un profondo massaggio rilassante e dall'effetto delle pietre basaltiche calde e di preziosi oli essenziali. Attraverso un piacevole calore vengono aperti i centri energetici, i chakra. Mente e spirito si liberano dagli influssi negativi e l'intero organismo si ricarica di nuova energia e vitalità.

50 minuti - 50,00 €
OFFERTISSIMA

MASSAGGIO
**ANTISTRESS
ARMONIZZANTE
INTEGRALE**

Questo piacevole massaggio profumato dona un effetto gradevole su corpo e anima.

45 minuti - 45,00 €

MASSAGGIO
VISO PARZIALE

Questo tipo di trattamento rilassa e distende il viso.

25 minuti - 25,00 €

MASSAGGIO
PIEDI PARZIALE

Questa forma di massaggio dona in modo delicato il beneficio di rilassamento ai piedi.

25 minuti - 25,00 €

**PEELING AL SALE
MARINO CORPO
+ MASSAGGIO**

Stimola la rigenerazione della cute conferendole un aspetto più pulito e luminoso.

35 minuti - 35,00 €



**A PARTIRE DA 2
TRATTAMENTI
VIENE APPLICATO
UNO SCONTO DI 10 €
PER TRATTAMENTO.**

(INGRESSO SOLO CON TELO O ACCAPPATOIO E CIABATTINE)

Per la prenotazione dei massaggi ed altro, rivolgersi in ufficio a Marco oppure durante la colazione a Camilla.

La nostra massaggiatrice Claudia vi aspetta ed è sempre a disposizione per spiegare i trattamenti e per personalizzarli.